

## **Informazioni, suggerimenti e buone pratiche per accogliere al meglio le persone con autismo**

- Le persone autistiche sono persone come le altre, ma con qualche difficoltà nel comunicare, socializzare e comprendere le convenzioni sociali
- le persone autistiche a volte comunicano anche con gridolini o con frasi fuori contesto
- saltellare, dondolare e gesticolare sono metodi che le persone autistiche a volte usano per comunicare o per tranquillizzarsi
- il brusio della folla, un tono di voce agitato, la musica troppo alta o le luci intermittenti potrebbero turbare una persona autistica
- se vedi un ragazzo o una ragazza autistica tapparsi le orecchie, gridare o scappare, spiega alle persone attorno che si tratta di un disagio momentaneo e che restare calmi è il modo migliore per risolverla
- se ti capita di trovarti davanti a un momento di smarrimento di una persona autistica, prova ad offrirle dell'acqua e una sedia per sedersi in un luogo tranquillo
- se parlerai alla persona autistica lentamente, con frasi o domande semplici, aumenterai le sue possibilità di farti comprendere
- dare la propria disponibilità può voler dire consentire l'utilizzo del bagno privato o far saltare la fila alla persona autistica e a chi la accompagna
- mostrati sereno ed amichevole, il tuo sorriso sarà il supporto più importante
- se hai ancora dei dubbi su come comportarti, chiedi a chi eventualmente accompagna la persona autistica come poter aiutare.